


Согласовано: Председатель
Управляющего совета

 Е.В. Косякова

« 01 » 09 20 18 г.

Согласовано: Председатель
Совета обучающихся

 А.Д. Степанова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Первомайской СОШ №5

 Н.В. Мальцева

« 01 » 09 20 18 года



**Режим занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
Первомайской средней общеобразовательной школы №5**

Занятия в школе проводятся в одну смену:

- время начала I смены - 08.00 часов и окончание – 14.00 часов;
- во второй половине дня организована внеурочная деятельность обучающихся.

Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Начальное общее образование:

Освоение программ начального общего образования рассчитано на 4-х летний нормативный срок освоения.

Количество учебных занятий за 4-ре учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3210 часов.

Продолжительность учебного года:

I класс - 33 учебные недели,

II -IV классы - не менее 34 учебных недель.

Продолжительность учебной недели:

для 1-4 классов – 5 дней.

Продолжительность урока:

для I класса - 40 минут,

для II-IV классов - 45 минут.

В целях успешной адаптации к обучению для первоклассников предусмотрено использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

- в сентябре – 3 урока по 35 минут;
- с октября – 4 урока по 35 минут;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут.

Между 2 и 3 уроком предусмотрена динамическая пауза для обучающихся I-IV классов.

Продолжительность перемен:

- минимальной – 10 минут;

- максимальной – 20 минут.

Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка для пятидневной учебной недели определена в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями) составляет:

для I класса - не более 21 часа;

для II-IV класса - не более 23 часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, общая продолжительность каникул в 1-ых классах - 37 календарных дней.

Основное общее образование:

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

Продолжительность учебного года: 35 учебных недель (по решению органов управления образованием и образовательных учреждений продолжительность учебного года может быть изменена в пределах от 34 до 37 учебных недель).

Продолжительность учебной недели: 6 дней.

Продолжительность урока: 45 минут.

Продолжительность перемен:

- минимальной – 10 минут;

- максимальной – 20 минут.

Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10» «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями) составляет:

для V класса - не более 32 часа;

для VI класса - не более 33 часов;

для VII класса - не более 35 часов;

для VIII класса - не более 36 часов;

для IX класса - не более 36 часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми недель.

Среднее (полное) общее образование:

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

Продолжительность учебного года: 35 недель для 10-го класса, 34- для 11-го класса.

Продолжительность учебной недели: 6 дней.

Продолжительность урока: 45 минут.

Продолжительность перемен:

- минимальной – 10 минут;

- максимальной – 20 минут.

Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями) составляет:

для X класса - не более 37 часов;

для XI класса - не более 37 часов.

Обязательная аудиторная нагрузка составляет не менее 27 часов в неделю.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом (для 10-го класса) - не менее восьми недель.